

Tag	Gruppe	Alter	Uhrzeit	Dauer	Ort	TrainerIn
Montag	Einsteiger und KiLa	U8 + U10	17:00 - 18:00	60 Minuten	Anton-Dey-Stadion	Markus Herbert + Benedict Holste/Fiona Herbert
	KiLa-Wettkampfvorbereitung	U10 + U12	17:30 - 19:00	90 Minuten	Anton-Dey-Stadion	Markus Herbert + Benedict Holste/Fiona Herbert
	Wettkampf-Training U12	U12	17:00 - 19:00	120 Minuten	Anton-Dey-Stadion	Uli Ricker + Benedict Holste/Fiona Herbert
	Wettkampf-Training U14+	U14 bis Masters	17:00 - 19:00	120 Minuten	Anton-Dey-Stadion	Uli Ricker + Benedict Holste/Fiona Herbert

Donnerstag	Breitensportgruppe	U12 + U14	16:30 - 17:30	60 Minuten	Anton-Dey-Stadion	Markus Herbert
	Wettkampf-Training U12	U12	17:30 - 19:00	90 Minuten	Anton-Dey-Stadion	Uli Ricker
	Wettkampf-Training U14+	U14 bis Masters	17:30 - 19:30	120 Minuten	Anton-Dey-Stadion	Uli Ricker

Freitag	Einsteiger und KiLa	U8 + U10	16:00 - 17:00	60 Minuten	Anton-Dey-Stadion	Markus Herbert + Fiona Herbert
	KiLa-Wettkampfvorbereitung	U10 + U12	16:30 - 18:00	90 Minuten	Anton-Dey-Stadion	Markus Herbert + Fiona Herbert
	Wettkampf-Training U12	U12	17:00 - 18:00	60 Minuten	Anton-Dey-Stadion	Uli Ricker + Benedict Holste
	Wettkampf-Training U14+	U14 bis Masters	17:00 - 18:00	60 Minuten	Anton-Dey-Stadion	Uli Ricker + Benedict Holste

Gruppenbeschreibungen

Gruppe	Alter	Beschreibung
Einsteiger und KiLa	U8 + U10	Kinder bis 7 Jahre UND Kinder bis 9 Jahre, die die Grundlagen festigen wollen
KiLa-Wettkampfvorbereitung	U10 + U12	Kinder von 8 bis 11 Jahre, die an KiLa Wettkämpfen teilnehmen
Breitensportgruppe	U12 + U14	Kinder, die Freude an der KiLa bzw. Leichtathletik haben, aber keine Wettkämpfe machen möchten (ab Jahrgang 2014 verpflichtend)
Wettkampf-Training U12	U12	Kinder von 10 bis 11 Jahre, die an KiLa Wettkämpfen teilnehmen UND "richtige" Wettkämpfe anstreben
Wettkampf-Training U14+	U14 bis Masters	Alle ab 12 Jahre mit dem Ziel an "richtigen" Wettkämpfen teilzunehmen

Ein Probetraining ist jederzeit möglich! Einfach zu den Trainingszeiten vorbeikommen!

Ansprechpartner KiLa-Training Markus Herbert: 0162-3859161

Ansprechpartner Wettkampftraining Uli Ricker: 0176-61340064